

Programma 3 daagse scholing Mind Eye Power

Mind Eye Power is een innovatieve, effectieve en integratieve methode om diepgaande en blijvende verandering te brengen in stress, angsten en onverwerkte emoties, saboterende overtuigingen, hardnekkige gedragspatronen, (gevolgen van) trauma.

Mind Eye Power is toepasbaar in zeer verscheidene levenssituaties waarbij de cliënt lading, last en noodzaak ervaart om te veranderen en zichzelf van dit levensthema te bevrijden. Dit doen we met **de juiste mindset, oogbewegingen en adem**.

De client lost niet alleen een probleem op maar krijgt ook nieuwe inzichten, meer balans en een nieuw perspectief. De methode is gebaseerd op moderne wetenschap en eeuwenoude kennis over de informatie-verwerking van ogen en brein in relatie tot lichaam, emoties en cognities.

Dag 1

We verdiepen ons in de theoretische achtergrond van MEP en leren brein, lichaam en geest meer in balans te brengen. Eveneens leren we hoe specifieke oogbewegingen verandering kan brengen in denken, voelen en doen.

Dag 2

Met gerichte oefeningen ervaar je hoe je nog specifiekere invloed hebt op de diepere lagen van het brein en de samenwerking met de 'buikhersenen' en het intelligente hart. Het is mogelijk meer grip te krijgen op het angstcentrum van het brein en daarmee op emoties en cognities. Je brengt de MEP methode direct in praktijk en ervaart het zowel vanuit de cliëntrol als die van behandelaar.

Dag 3

We verdiepen ons verder in de MEP oogtechniek en je leert de onbewuste taal van het oog waarnemen. Ook leren we om MEP interventies verder toe te passen. Er is aandacht voor de attitude van de MEP practitioner en het bespreken van casuïstiek. De dag eindigt met de toelichting en voorbereiding op het examen en praktijktoetsing.



MEP Practitioner

Na het succesvol doorlopen van de examenopdracht ben jij MEP Practitioner en beheers je een nieuwe tool die direct toepasbaar is in de praktijk bij het werken met cliënten.

